

第4回 リハビリテーション 講座



介護が必要になる原因として最も多い病気は脳卒中です。加齢にともなう機能低下の対策とあわせて、リハビリテーションが重要になってきます。脳卒中になってからも元気に生活していくために、「どういう運動がいいの?」「何に気を付ければいいのか?」一緒に考えていきましょう。

当日は簡単な運動を行います。

日時：2月9日(土)14時～15時

会場：ブース病院外来ロビー

テーマ「**脳卒中の予防と対策**」

講師：矢野 翔平<理学療法士>



救世軍ブース記念病院

東京都杉並区和田1-40-5

電話：03-3381-7236 (代表)

<https://boothhp.salvationarmy.or.jp/>