



キャラクターの  
めぐみちゃん

# 恵みだより

## ● 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種を行いました。

すずらん・すみれ・あじさい	1回目 6/16	2回目 7/7
あじさい・はなみずき・もみじ	1回目 6/23	2回目 7/14
うめ・さくら	1回目 6/30	2回目 7/21

できなかった方については、予備日を使って行っています。接種後も体調観察を行い、大きく体調に変化は見られませんでした。

接種に当たっては、安心・安全にできるように、方法の再確認、体調変化時の対応準備を万全に行い、また受ける方の順番や会場への搬送方法など関係スタッフでミーティングを行い、連絡を密に取りながら行いました。入居者の方々も初めてのワクチンに緊張の表情がありましたが、問診時に往診医師の声かけで和らいだ表情になっていました。

皆様のおかげをもちまして、無事にワクチン接種を迫ることができ、一同安心しております。今後も感染防止に努めていくと共に、皆様におかれましてはどうぞ体調にお気を付けください。



## 根菜と鶏肉の甘辛炒め



### 材料

- さつまいも 120g
- れんこん 120g
- 鶏もも肉 100g
- 白いりごま 少々
- サラダ油 適量
- 砂糖 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2
- みりん 大さじ2
- 水 大さじ2
- 顆粒だし 小さじ1

### 作り方

- ① さつまいも・れんこんを1cm幅の食べやすい大きさに、鶏肉は一口大にカットする。
- ② フライパンに油を少し多めにひき、根菜を焼き色がつくまで揚げ焼きし、取り出して軽く油を切る。
- ③ フライパンに鶏肉を入れ、皮目から焼く。途中でひっくり返して中まで火を通す。
- ④ ③に根菜とAの合わせ調味料を加え、煮汁が少なくなるまで絡めるように炒める。

## 《これからの予定》

月/日	行事等
10/5 (火)	敬老のお祝い食事会 (ユニット毎)
11/2 (火)	召天者合同記念会 (2020年度後期)

毎月	ユニット毎 誕生会
月曜	礼拝(10:30~4ユニット毎)
木曜	音楽レク(10:45~ユニット毎)
例 第2金曜	恵み商店
第4木曜	訪問理美容

## 編集後記

先日、召天者記念会に出席しました。毎回、お世話になった入居者様方を偲び、静かに祈りますが、今回はいつもと違う試みでした。ご遺族はお招きせず、救世軍病院・施設職員のみ参加の記念の会とし、それをYouTubeで生配信するというものでした。場所は違え、個々の持ち場で、思いを一つにお祈りすることは、ちょっと味気ないですが、相手に思いを寄せることを学ぶ上で、非常に刺激的なよい体験となりました。ある意味で、コロナ禍というのは、「思いやり」ということを考えるに貴重な時間となっているのではないかと思います。今日この頃です。(中谷)

社会福祉法人 救世軍社会事業団 救世軍恵みの家  
〒166-0012 東京都杉並区和田1-41-11  
TEL:03-3381-7243 FAX:03-3381-7245

## 『雑草と言う名の草はない』

これは、生物学者でもあった昭和天皇の言葉とされています。どんな植物にもそれぞれ固有の名前があります。雑草と言う名の草があるのではないのです。新型コロナの感染が止まりません。感染者は百万人を超え、亡くなった方も1万5千人を超えました。数の大きさが注目されます。そして、数が増えたから注意しよう、数が減ったから大丈夫、と考えます。一つの大切な見方ではあるでしょう。しかし、感染した方やお亡くなりになった方の家族にとっては、人数は関係ありません。「わたし」が感染し、「わたしの」家族が亡くなったのです。メディアなどで紹介される、感染した方の言葉には、何人感染したかについての言及はありません。「わたし」がその関心の中心なのです。「わたしの」家族がなくなったことは、何人亡くなったかとは関わりがないのです。「わたし(神)はあなたの名を呼ぶ」とは聖書の一節です。神は、何人亡くなったかに目を向けるのではなく、「わたしの」家族を亡くした一人一人を名前と呼ばれます。その姿勢こそ、恵みの家のケアの中心にあるものです。利用者の方々も、それぞれ個人です。それぞれが独立した、固有の名前を持つ一人なのです。それぞれの異なった生活、性格、育った環境、思い、感情に目を留め、心を向けておられる神に倣って、施設でのケアが提供されます。その結果、ご家族に安心して任せいただける施設運営がなされているのです。

(吉田 真)

## ユニット職員紹介 ( すずらん )



- ①名前
- ②出身地
- ③趣味
- ④好きな食べ物
- ⑤何でも一言

- ①神尾ケアワーカー すずらんユニット
- ②東京生まれ(調布市)の奈良育ち  
6歳から30年以上奈良で。大好きなのは桜の頃の東大寺
- ③「EXILE」のライブに行く事。  
「EXILEのたかひろ」の大ファン。元気の素です!
- ④『ハンバーグ』  
子どもの時から大好きです。どこでも選ぶのはハンバーグ!
- ⑤健康が一番です! よろしくお祈りします!

## ユニット職員紹介 ( すずらん )



- ①名前
- ②出身地
- ③趣味
- ④好きな食べ物
- ⑤何でも一言

- ①吉川ケアワーカー すずらんユニット
- ②東京の杉並、まさに地元です!
- ③「登山」好きな山は、甲武信岳
- ④山頂ラーメン  
頂上で作るラーメン。単独行が多い。登りきったところで湯を沸かして作るんです。美味しいです!
- ⑤笑顔を絶やさないようにしたいです

季節ごとに、その時期に見合った作品づくりをしていこうと、大きな合同作品をつくり続けて一年となります。今や入居者さんたちはもとより、ご家族・職員も期待に胸膨らませ、次の作品を待ち遠しく思うところです。

今回は藤棚・ひまわり畑作品のレポートをします

## 藤棚



藤棚は、半紙に色塗りすることから始まり、それを花びらに仕立て、貼り合わせ、各ユニットを回っては作品をつくり増し、入居者さんたちに聴きながら作品のバランスを考えて、花を増やしたり、構成を変えたりしてできた力作。晩春の艶やかさを十分に感じることができる作品となりました。

## てるてる坊主



## ひまわり

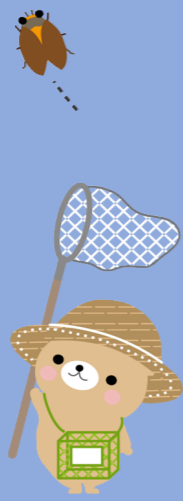


ひまわり畑は、色画用紙を小さく切って組み立てて、花の真ん中に立体感を持たせるところや、葉や茎を本物らしく半紙に色塗りしてこだわったという工夫の作品。

観るものをみんな和やかな気持ちにしてくれています。

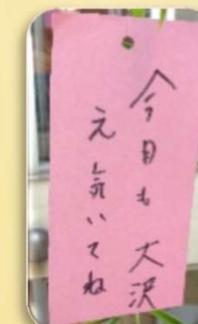
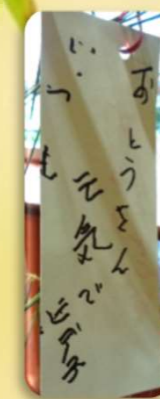
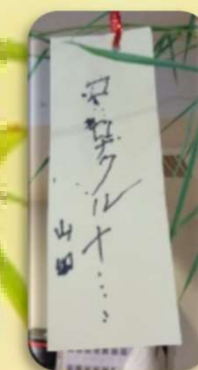
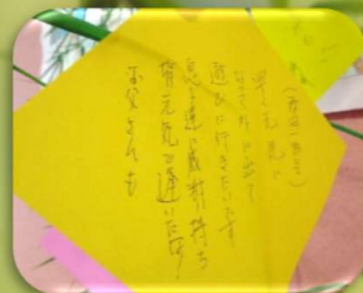
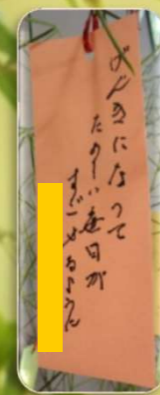
入居者さんたちからは、「花がいつもきれいだね」や「ひまわり、夏らしいね」など喜びの声が多く聞かれました。

作業時の入居者さんたちのイキイキとした顔は、私たち職員にも励みとなるところです。



## 七夕飾り

今年も笹が届き、ユニットごとに飾り付けたりお願いを書いたりしました。この日の夕食ではちらし寿司や天ぷらの盛り合わせ、七夕デザートなどが出て、七夕を楽しんでいただきました。



年に4回季節の湯を計画しています

7月は

ヒノキの湯 でした。

ヒノキの湯の効能

- ・心への作用...ヒノキの匂いには怒りを鎮め、緊張した体を和らげる働きがあります。
- ・健康への作用...血圧が上がりすぎずに血流の促進効果があります。
- ・ヒノキには、消臭・脱臭・殺菌効果があるので、汗や汚れなど、菌を殺菌できます。

ひのきボールとひのきの湯の素で、季節の湯を楽しみました。

ボールを手にとって「なにこれ?」と言われたり、「よくわからないわ!」、香りは「ムー、なんとなくするわ」などご意見色々。入浴剤はしっかり香りがあったようで楽しまれた方も。いつもと違うお風呂を味わっていただきました。

## 職員紹介

①名前 ②出身地 ③趣味 ④好きな食べ物 ⑤何でも一言

- ① お名前: 荒井看護師
- ② 出身地: 東京・渋谷です! 大阪に5年だけいました。食べ物が美味しい! 物価が安い!
- ③ 趣味(好きな事・得意な事は?): 「寝る事です! そして食べる事!」「人間観察も」
- ④ 好きな食べ物: チーズ 美味しいから。大人になっているいろいろ食べくらべ・美味しさ発見!!
- ⑤ なんでも一言: 入社して3か月が経ちましたが、毎日色んな発見があります。  
入居者様一人ひとりを大事にして、皆で楽しく過ごしていきたいです!

